

## PK Zdravie a pohyb

### Členovia PK:

Mgr. Tomáš Čerňák  
Mgr. Katarína Dvorská  
Mgr. Andrea Arenivar Grajeda  
Mgr. Jozef Krišák  
Mgr. Vladimír Včelka  
Alan Adámek

### Hlavné úlohy a ciele telesnej a športovej výchovy a športovej príprave v šk. roku 2018/19

- Utvárať trvalý vzťah žiakov k pohybovej aktivite a k športu ako súčasť zdravého životného štýlu a predpoklad k schopnosti k celoživotnej starostlivosti o svoje zdravie.
- Získať u žiakov pozitívny postoj k pohybovým aktivitám formou vhodnej motivácie.
- Zamerať sa na žiakov, ktorí neprejavujú záujem o akúkoľvek pohybovú aktivitu.
- Podporovať a pripravovať talentovaných žiakov na športové súťaže.
- Naučiť žiakov komunikácii a spolupráci v skupine.
- Efektívne používať športové náradie a náčinie a zatriktívniť pomocou nich hodiny TŠV.

### Hodnotenie žiakov v TŠV:

Predmet TŠV je klasifikovaný známku. Hodnotenie je realizované učiteľom na základe dlhodobého sledovania prejavov žiaka v pohybových aktivitách. Žiak je priebežne ústne hodnotený. Za základné ukazovatele hodnotenia budeme považovať:

- Prístup a postoj žiaka, jeho vzťah k pohybovej aktivite a vyučovaniu TŠV a jeho sociálneho správania a adaptácie.
- Rozvoj telesných, pohybových a funkčných schopností s prihliadnutím na individuálne predpoklady žiaka.
- Proces učenia sa, osvojovania, zdokonaľovania a upevňovania pohybových zručností a teoretických vedomostí

## Klasifikácia:

Výborný	<ul style="list-style-type: none"><li>• Výborná úroveň pri osvojovaní si pohybových zručností vzhľadom na svoje predpoklady</li><li>• Výkonnosť a zdatnosť má stúpajúcu tendenciu</li><li>• Angažovanosť v aktivitách na vyučovaní aj v športových činnostiach v čase mimo vyučovania</li><li>• Disciplinovanosť, kreativita a dobrá pripravenosť na vyučovanie</li></ul>
Chváľitebný	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktívnosť a dosahovanie štandardnej úrovne pri osvojovaní si zručností vzhľadom na svoje individuálne predpoklady</li><li>• Udržanie si pohybovej výkonnosti a zdatnosti</li><li>• Vo viacerých tematických celkoch dosahuje menej ako štandardné výkony</li></ul>
Dobry	<ul style="list-style-type: none"><li>• Žiak je v pohybových činnostiach skôr pasívny a nedosahuje pri osvojovaní pohybových zručností takú úroveň, na ktorú má individuálne predpoklady</li><li>• Neprejavuje záujem a snahu k zlepšeniu svojej výkonnosti a zdatnosti</li><li>• V príprave na vyučovanie sa vyskytujú nedostatky, evidujú sa neodôvodnené absencie na pohybových aktivitách</li></ul>
Dostatočný	<ul style="list-style-type: none"><li>• K pohybovým činnostiam je ľahostajný</li><li>• Neprejavuje záujem o zlepšenie svojho fyzického stavu a potrebných vedomostí</li><li>• Často neodôvodnene vynecháva aktívnu časť vyučovania</li><li>• Odmieta sa zapájať do kolektívnych činností</li></ul>
Nedostatočný	<ul style="list-style-type: none"><li>• Je neaktívny, nepripravený na vyučovaciu hodinu</li><li>• Veľmi často neodôvodnene vynecháva aktívnu časť vyučovania</li><li>• Neprejavuje záujem o akúkoľvek pohybovú aktivitu</li></ul>

## Hodnotenie žiakov v športovej príprave:

Predmet športová príprava nie je klasifikovaný známkou, ale slovne: absolvoval/neabsolvoval. Vyučujúci hodnotí žiaka priebežne a slovne:

- Aké dôsledky zanechala pohybová činnosť na zlepšení žiakovej pohybovej gramotnosti, výkonnosti a telesnej zdatnosti.
- Aký vzťah získal žiak k pohybovej činnosti, či sa na nej so záujmom zúčastňoval, a to nielen v čase vyučovania, ale aj mimo neho.

## Hodnotenie výsledkov v školskom roku 2017/18

V školskom roku 2017/18 našu školu reprezentovalo 120 žiakov a žiačok v športových súťažiach okresnej, krajskej aj celoslovenskej úrovne. Najväčšie úspechy a postup na celoslovenské majstrovstvá si tento rok vybojovali: šachista J. Úlehla, team „Ľahšie to ide ľahšie“, florbalistky a najmä futbalistky (Bayerová, Krahulcová, Krásna, Kuchtová, Morávková, Mošovská, Opalková, Flajžíková), ktoré zo školských majstrovstiev Slovenska priviezli druhé miesto. Najlepšou športovkyňou školy sa stala Karolína Bayerová, ktorá sa s kapitánskou páskou na ruke zúčastnila všetkých troch celoslovenských súťaží. Všetkým športovcom ďakujeme za vzornú reprezentáciu školy.