

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>14.01.2019</b> 4053 / 4677 / 5635 / 0 (kJ)	Nátierka špenátová Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/2.	2.042 3.007 1.013-1	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj z rakytníka	200/220/25. 230/280/33. 80/80/110/0 200/200/25.	5.033 14.054 24.039 1.004			
<b>Utorok</b> <b>15.01.2019</b> 3699 / 4315 / 5252 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný s medom	210/260/3. 200/200/2.	2.003 1.006	Polievka zeleninová s tofu syrom Kuracie prsia na smotane Halušky Čaj ovocný s medom	200/220/25. 142/158/17. 160/180/22. 200/200/25.	5.163 9.017 17.002 1.006			
<b>Streda</b> <b>16.01.2019</b> 6516 / 7739 / 9308 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/2.	2.034 3.007 1.013-1	Polievka írska Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko plnotučné Jablká - školský program	200/220/25. 190/250/31. 45/57/65/0 200/200/25. 150/150/20.	5.040 15.001 16.007 1.013-1 22.011			
<b>Štvrtok</b> <b>17.01.2019</b> 4860 / 5678 / 6477 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj čierny s citrónom	270/310/3. 200/200/2.	15.016 1.010	Polievka brokolicová Lievanka so syrom Nemecký biftek Zemiaky varené s maslom I. Šalát paradajkový s pórom Čaj čierny s citrónom	200/220/25. 30/35/45/0 95/120/140/ 150/200/25. 100/100/13. 200/200/25.	5.005 4.019 13.042 17.037 24.028 1.010			
<b>Piatok</b> <b>18.01.2019</b> 4612 / 5236 / 6149 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Mlieko s kávovinovou zmes.	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/2.	2.061 3.007 1.019-1	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/25. 15/17/20/0 172/188/21. 90/120/150/ 200/200/25.	5.028 4.003 7.028 17.005 1.026			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : <b>Jana Ligačová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Vaňová</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>14.01.2019</b> 4053 / 4677 / 5635 / 0 (kJ)	Nátierka špenátová Chlieb na desiati Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Šalát cviklový s chrenom Čaj z rakytníka	Obilniny Mlieko,Zelér		
<b>Utorok</b> <b>15.01.2019</b> 3699 / 4315 / 5252 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Čaj ovocný s medom	Mlieko	Polievka zeleninová s tofu syrom Kuracie prsia na smotane Halušky Čaj ovocný s medom	Sója,Zelér Obilniny,Mlieko,Horč. Obilniny,Vajcia		
<b>Streda</b> <b>16.01.2019</b> 6516 / 7739 / 9308 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiati Mlieko plnotučné	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka írska Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка kakaová na buchty Mlieko plnotučné Jablká - školský program	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko Mlieko		
<b>Štvrtok</b> <b>17.01.2019</b> 4860 / 5678 / 6477 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko	Polievka brokolicová Lievanka so syrom Nemecký biftek Zemiaky varené s maslom I. Šalát paradajkový s pórom Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko		
<b>Piatok</b> <b>18.01.2019</b> 4612 / 5236 / 6149 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiati Mlieko s kávovinovou zmes.	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek.		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : <b>Jana Ligačová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Vaňová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.