

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>11.03.2019</b> 4986 / 5688 / 7007 / 0 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.064 3.007 1.013-1	Polievka hovädzia s mäsom Krupicové halušky Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Krém tvarohový Čaj jablkový so škoricou	200/220/250/0 20/25/30/0 240/300/350/0 70/70/100/0 130/130/160/0 200/200/250/0	5.028 4.008 14.007 24.001 21.017 1.032			
<b>Utorok</b> <b>12.03.2019</b> 3658 / 4309 / 5085 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Citronáda	130/150/195/0 200/200/250/0	2.082 1.054	Polievka sójová so zemiakmi a zelenin. Morčací paprikáš Cestoviny Citronáda	200/220/250/0 142/158/184/0 140/165/185/0 200/200/250/0	5.085 9.034 17.001 1.054			
<b>Streda</b> <b>13.03.2019</b> 6361 / 7216 / 9076 / 0 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.030 3.007 1.012	Polievka gulášová Pečivo celozrné Dukát. buchtičky s vanil. pudingom Mlieko plnotučné Jablká - ŠP	200/220/250/0 70/80/100/0 260/320/380/0 200/200/250/0 150/150/200/0	5.025 3.013 15.007 1.013-1 22.011			
<b>Štvrtok</b> <b>14.03.2019</b> 4024 / 4706 / 5715 / 0 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Pečivo celozrné Mlieko plnotučné	26/32/40/0 70/80/100/0 200/200/250/0	2.005 3.013 1.013-1	Polievka karfiol.so syr. lievankou Ryba pečená na masle Zemiaková kaša II. Šalát miešaný Voda s ovoc. sirupom s naj. 50% ovoc.	200/220/250/0 48/57/69/0 195/240/295/0 90/90/120/0 200/200/250/0	5.047 10.015 17.020 24.010 1.026			
<b>Piatok</b> <b>15.03.2019</b> 4812 / 5664 / 6833 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	85/100/130/0 200/200/250/0	2.004 1.005	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Švédsky rezeň Ryža dusená s kukuricou Šalát cviklový s chrenom Jablková šťava 100% - ŠP	200/220/250/0 98/118/134/0 140/160/190/0 80/80/110/0 200/200/250/0	5.033 7.041 17.013 24.039 1.045			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : <b>Jana Ligačová</b>			Hlavný kuchár : <b>Anna Vaňová</b>					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>11.03.2019</b> 4986 / 5688 / 7007 / 0 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	Polievka hovädzia s mäsom Krupicové halušky Granadiersky pochod s údenou slanino. Kyslá uhorka Krém tvarohový Čaj jablkový so škoricou	Zelér Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny  Mlieko		
<b>Utorok</b> <b>12.03.2019</b> 3658 / 4309 / 5085 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka sójová so zemiakmi a zelenin. Morčací paprikáš Cestoviny Citronáda	Sója,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny		
<b>Streda</b> <b>13.03.2019</b> 6361 / 7216 / 9076 / 0 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu Mlieko kakaové	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka gulášová Pečivo celozrné Dukát. buchtičky s vanil. pudingom Mlieko plnotučné Jablká - ŠP	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko		
<b>Štvrtok</b> <b>14.03.2019</b> 4024 / 4706 / 5715 / 0 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Pečivo celozrné Mlieko plnotučné	Orechy Obilniny Mlieko	Polievka karfiol.so syr. lievankou Ryba pečená na masle Zemiaková kaša II. Šalát miešaný Voda s ovoc. sirupom s naj. 50% ovoc.	Obilniny,Vajcia,Mliek. Ryby,Mlieko Mlieko Siričitany,		
<b>Piatok</b> <b>15.03.2019</b> 4812 / 5664 / 6833 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko	Polievka hrachová s pohánkou a zemia. Švédsky rezeň Ryža dusená s kukuricou Šalát cviklový s chrenom Jablková šťava 100% - ŠP	Obilniny Obilniny,Mlieko		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : <b>Jana Ligačová</b>		Hlavný kuchár : <b>Anna Vaňová</b>			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \* Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.