

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 18.03.2019 4597 / 5381 / 6525 / 0 (kJ)	Nátierka drožďová s mrkvo. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.013 3.007 1.010	Polievka zelenin. s pečeň. haluškami Prívarok špenátový so smotanou Varené vajcia Zemiaky varené s maslom II. Čaj čierny s citrónom Banány	200/220/250/0 110/140/160/0 50/75/100/0 150/200/250/0 200/200/250/0 200/200/250/0	5.123 18.011 14.050 17.038 1.010 22.001			
Utorok 19.03.2019 5036 / 5767 / 6913 / 0 (kJ)	Nátierka tvarohová s jahod. Pečivo celozrné Mlieko kakaové plnotučné	26/32/40/0 70/80/100/0 200/200/250/0	2.052 3.013 1.012-1	Pol. z mieš. strukovín so zeleninou Kurací rarášik Ryža dusená Šalát z bielej reďkovky s jablkami Rakytníkový nápoj s príchuťou šípky	200/220/250/0 75/85/100/0 150/170/190/0 80/80/105/0 200/200/250/0	5.113 9.067 17.011 24.038 1.051			
Streda 20.03.2019 5594 / 6548 / 7783 / 0 (kJ)	Nátierka z treščekej pečene Chlieb na desiatu Čaj ovocný	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.074 3.007 1.005	Pol.z kyslej kapusty s mäsom a zemiak. Rezance so slivkovým lekvárom Posypka maková na cestoviny Mlieko s kávovinovou zmesou plnotučn. Jablká	212/233/265/0 250/290/370/0 38/48/58/0 200/200/250/0 150/150/200/0	5.109 15.083 16.004 1.019-1 22.011			
Štvrtok 21.03.2019 3727 / 4410 / 5309 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	200/200/250/0 200/200/250/0	21.019 1.006	Polievka kuracia Cestovina Zemiaky zapek.so syrom a klobásou Čaj ovocný s medom	200/220/250/0 15/17/20/0 230/290/330/0 200/200/250/0	5.083 4.003 13.072 1.006			
Piatok 22.03.2019 4391 / 5168 / 6346 / 0 (kJ)	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/42/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.043 3.007 1.013-1	Pol. zemiak. so steriliz. šampiňónmi Kovbojská fazuľa Chlieb k prívarku Citronáda	200/220/250/0 160/180/220/0 60/80/100/0 200/200/250/0	5.130 7.056 3.003 1.054			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová			Hlavný kuchár : Anna Vaňová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
Pondelok 18.03.2019 4597 / 5381 / 6525 / 0 (kJ)	Nátierka drožďová s mrkvo. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	Vajcia,Mlieko Obilniny	Polievka zelenin. s pečeň. haluškami Prívarok špenátový so smotanou Varené vajcia Zemiaky varené s maslom II. Čaj čierny s citrónom Banány	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny,Vajcia,Mliek. Vajcia Mlieko		
Utorok 19.03.2019 5036 / 5767 / 6913 / 0 (kJ)	Nátierka tvarohová s jahod. Pečivo celozrné Mlieko kakaové plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Pol. z mieš. strukovín so zeleninou Kurací rarášik Ryža dusená Šalát z bielej reďkovky s jablkami Rakytníkový nápoj s príchutou šípky	Obilniny,Zelér Mlieko		
Streda 20.03.2019 5594 / 6548 / 7783 / 0 (kJ)	Nátierka z treškej pečene Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Ryby,Mlieko Obilniny	Pol.z kyslej kapusty s mäsom a zemiak. Rezance so slivkovým lekvárom Posýпка maková na cestoviny Mlieko s kávovinovou zmesou plnotučn. Jablká	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko		
Štvrtok 21.03.2019 3727 / 4410 / 5309 / 0 (kJ)	Krupicová kaša Čaj ovocný s medom	Obilniny,Mlieko	Polievka kuracia Cestovina Zemiaky zapek.so syrom a klobásou Čaj ovocný s medom	Zelér Obilniny Vajcia,Mlieko		
Piatok 22.03.2019 4391 / 5168 / 6346 / 0 (kJ)	Nátierka špenátová so syro. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko Obilniny Mlieko	Pol. zemiak. so steriliz. šampiňónmi Kovbojská fazuľa Chlieb k prívarku Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová		Hlavný kuchár : Anna Vaňová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.