

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 20.05.2019 4035 / 4810 / 5706 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.033 3.007 1.010	Polievka zemiaková Jačmenné krúpy Rizoto so zeleninou a syrom Miešaný zeleninový šalát s ananás. Čaj čierny s citrónom	200/220/250/0 18/21/24/0 230/280/330/0 90/90/130/0 200/200/250/0	5.127 4.002 14.028 24.090 1.010			
Utorok 21.05.2019 3985 / 4451 / 5458 / 0 (kJ)	Kaša z ovsených vločiek Čaj ovocný	240/240/270/0 200/200/250/0	21.009 1.005	Polievka šošovicová so zeleninou Kurací rezeň plnený Zemiaková kaša II. Šalát z čínskej kapusty Citronáda	200/220/250/0 107/119/141/0 195/240/295/0 80/80/110/0 200/200/250/0	5.097 9.009 17.020 24.043 1.054			
Streda 22.05.2019 5595 / 6357 / 7850 / 0 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Zel. obloha - cibuľa jarná Mlieko plnotučné	20/25/30/0 65/75/90/0 12/15/19/0 200/200/250/0	2.006 3.007 2.083 1.013-1	Pol.z kysl.kap.s mäsom a zeleninou Chlieb k polievke Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Mlieko plnotučné	212/234/265/0 50/50/70/0 185/210/270/0 30/35/40/0 200/200/250/0	5.108 3.001 15.006 16.001 1.013-1			
Štvrtok 23.05.2019 4307 / 5115 / 6127 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové plnotučné	100/120/150/0 200/200/250/0	3.015 1.012-1	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené s maslom II. Zel. obloha - uhorky, paprika, paradaj. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	200/220/250/0 58/70/80/0 150/200/250/0 60/60/80/0 200/200/250/0	5.022 10.004 17.038 24.079 1.026			
Piatok 24.05.2019 3875 / 4534 / 5366 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Citronáda	130/150/195/0 200/200/250/0	2.082 1.054	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš Knedľa kysnutá Čaj zelený	200/220/250/0 120/136/162/0 90/120/150/0 200/200/250/0	5.075 6.004 17.005 1.009			
Sobota 25.05.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
Nedeľa 26.05.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)									
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová			Hlavný kuchár : Anna Vaňová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
Pondelok 20.05.2019 4035 / 4810 / 5706 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová s oškvark. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	Mlieko,Horčica, Obilniny	Polievka zemiaková Jačmenné krúpy Rizoto so zeleninou a syrom Miešaný zeleninový šalát s ananás. Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko Obilniny Mlieko		
Utorok 21.05.2019 3985 / 4451 / 5458 / 0 (kJ)	Kaša z ovsených vločiek Čaj ovocný	Obilniny,Mlieko	Polievka šošovicová so zeleninou Kurací rezeň plnený Zemiaková kaša II. Šalát z čínskej kapusty Citronáda	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Mlieko		
Streda 22.05.2019 5595 / 6357 / 7850 / 0 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Zel. obloha - cibufa jarná Mlieko plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Pol.z kysl.kap.s mäsom a zeleninou Chlieb k polievke Cestovina bez posýpky Posýpka kakaová na cestoviny Mlieko plnotučné	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny Obilniny,Mlieko Mlieko		
Štvrtok 23.05.2019 4307 / 5115 / 6127 / 0 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko kakaové plnotučné	Obilniny,Vajcia,Mli. Mlieko	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Losos na cesnaku s pórom Zemiaky varené s maslom II. Zel. obloha - uhorky, paprika, paradaj. Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	Obilniny,Zelér Ryby,Mlieko Mlieko		
Piatok 24.05.2019 3875 / 4534 / 5366 / 0 (kJ)	Obložený sendvič Citronáda	Obilniny,Vajcia,Mli.	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš Knedľa kysnutá Čaj zelený	Obilniny,Vajcia,Mliek. Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek.		
Sobota 25.05.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
Nedeľa 26.05.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)						
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová		Hlavný kuchár : Anna Vaňová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.