

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Obed	HM	ČN
Pondelok 10.06.2019 3880 / 4487 / 5519 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.061 3.007 1.005	Polievka zeleninová Jačmenné krúpy Francúzske zemiaky Šalát z hlávkovej kapusty Voda s pomarančovou šťavou	200/220/250/0 18/21/24/0 250/300/350/0 100/100/120/0 200/200/250/0	5.122 4.002 13.010 24.049 1.049			
Utorok 11.06.2019 5235 / 6070 / 7357 / 0 (kJ)	Nátierka masl. so strúh. syr. Pečivo celozrné Mlieko kakaové plnotučné	26/32/40/0 70/80/100/0 200/200/250/0	2.030 3.013 1.012-1	Polievka cesnak.so zemiakmi Mäsové guľky v paradaj. omáčke Knedľa kysnutá Citronáda	200/220/250/0 205/245/275/0 90/120/150/0 200/200/250/0	5.007 13.035 17.005 1.054			
Streda 12.06.2019 6525 / 7638 / 9049 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.034 3.007 1.013-1	Pol. hrachová s mäsom a so zeleninou Pečivo celozrné Rezance so slivkovým lekvárom Posýпка maková na cestoviny Mlieko plnotučné	200/220/250/0 70/80/100/0 250/290/370/0 38/48/58/0 200/200/250/0	5.031 3.013 15.083 16.004 1.013-1			
Štvrtok 13.06.2019 3726 / 4105 / 4979 / 0 (kJ)	Puding kakaový Piškóty Čaj čierny s citrónom	150/150/210/0 25/25/30/0 200/200/250/0	21.034 23.007 1.010	Polievka sedliacka Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Šalát cviklový s chrenom Čaj čierny s citrónom	200/220/250/0 87/98/109/0 150/170/190/0 80/80/110/0 200/200/250/0	5.081 9.002 17.011 24.039 1.010			
Piatok 14.06.2019 3938 / 4670 / 5581 / 0 (kJ)	Nátierka kuracia s uhorkam. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	26/32/40/0 65/75/90/0 200/200/250/0	2.027 3.007 1.013-1	Polievka s karfiolová so zeleninou Roštenka bratislavská Zemiaky varené - nové s maslom Šalát paradajkový s kukuricou Voda s ovoc.sirupom s najm.50% ovoc.	200/220/250/0 140/166/212/0 150/200/250/0 85/85/115/0 200/200/250/0	5.138 6.061 17.043 24.025 1.026			
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová			Hlavný kuchár : Anna Vaňová					

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Obed	Alergény
Pondelok 10.06.2019 3880 / 4487 / 5519 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny	Polievka zeleninová Jačmenné krúpy Francúzske zemiaky Šalát z hlávkovej kapusty Voda s pomarančovou šťavou	Zelér Obilniny Vajcia,Mlieko		
Utorok 11.06.2019 5235 / 6070 / 7357 / 0 (kJ)	Nátierka masl. so strúh. syr. Pečivo celozrné Mlieko kakaové plnotučné	Mlieko Obilniny Mlieko	Polievka cesnak.so zemiakmi Mäsové guľky v paradaj. omáčke Knedľa kysnutá Citronáda	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mliek.		
Streda 12.06.2019 6525 / 7638 / 9049 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Ryby,Mlieko Obilniny Mlieko	Pol. hrachová s mäsom a so zeleninou Pečivo celozrné Rezance so slivkovým lekvárom Posýпка maková na cestoviny Mlieko plnotučné	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Vajcia,Mliek. Mlieko		
Štvrtok 13.06.2019 3726 / 4105 / 4979 / 0 (kJ)	Puding kakaový Piškóty Čaj čierny s citrónom	Mlieko Obilniny,Vajcia	Polievka sedliacka Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Šalát cviklový s chrenom Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko,Zelé.		
Piatok 14.06.2019 3938 / 4670 / 5581 / 0 (kJ)	Nátierka kuracia s uhorkam. Chlieb na desiatu Mlieko plnotučné	Vajcia,Mlieko,Horč. Obilniny Mlieko	Polievka s karfiolová so zeleninou Roštenka bratislavská Zemiaky varené - nové s maslom Šalát paradajkový s kukuricou Voda s ovoc.sirupom s najm.50% ovoc.	Obilniny,Mlieko,Zelé. Obilniny,Mlieko,Zelé.		
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová		Hlavný kuchár : Anna Vaňová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orchy,9-Zeler,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitaný,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.