

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 03.12.2018 2551 / 3097 / 3710 / 0 (kJ)	Polievka zeleninová Pohánka - závarka Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou Zemiaky opekané I. Čaj z rakytníka	Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko, H.	200/220/250/0 12/12/15/0 115/140/165/0 160/200/250/0 200/200/250/0	5.122 4.006 14.038 17.031 1.004
Utorok 04.12.2018 3018 / 3425 / 4047 / 0 (kJ)	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi Špagety po bolonsky Čaj ovocný s medom Pomaranče	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	200/220/250/0 240/280/320/0 200/200/250/0 200/200/250/0	5.111 13.058 1.006 22.003
Streda 05.12.2018 4008 / 4470 / 5771 / 0 (kJ)	Polievka gulášová Chlieb k polievke Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Mlieko pľnotučné Jablko - ŠP	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	200/220/250/0 50/50/70/0 260/320/380/0 200/200/250/0 150/150/200/0	5.025 3.001 15.007 1.013-1 22.011
Štvrtok 06.12.2018 2201 / 2606 / 3187 / 0 (kJ)	Polievka kuracia Cestovina - závarka Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaková kaša I. Šalát srbský Citronáda	Zelér Obilniny Obilniny, Ryby, Mlieko Mlieko	200/220/250/0 15/17/20/0 110/125/150/0 195/240/295/0 90/90/135/0 200/200/250/0	5.083 4.003 10.045 17.019 24.035 1.054
Piatok 07.12.2018 2586 / 3002 / 3506 / 0 (kJ)	Polievka šampiňónová krémová Bravčový guláš Ryža dusená Jablková šťava 100% - ŠP	Obilniny, Mlieko Obilniny	200/220/250/0 132/158/184/0 150/170/190/0 200/200/250/0	5.156 7.027 17.011 1.045
I. stupeň / II. stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová	Hlavný kuchár : Anna Vaňová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.