

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 10.12.2018 3324 / 3970 / 4626 / 0 (kJ)	Polievka hŕstková Granadiersky pochod so syrom Šalát z kyslej kapusty s kapiou Dezert kakaový (vanilkový) Čaj ovocný s medom	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Mlieko	200/220/250/0 240/300/350/0 90/90/110/0 100/100/100/0 200/200/250/0	5.038 14.008 24.056 23.011 1.006
Utorok 11.12.2018 2775 / 3433 / 4141 / 0 (kJ)	Polievka kelová Pastiersky rezeň Hranolky pečené v rúre Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávkov. Rakytínkový nápoj s príchuťou šípky a medovky	Obilniny,Mlieko Obilniny,Vajcia	200/220/250/0 93/120/138/0 100/135/165/0 60/60/80/0 200/200/250/0	5.049 7.040 17.004 24.078 1.051
Streda 12.12.2018 5095 / 5882 / 7151 / 0 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Pečivo celozrné Nákyp ryžový s tvarohom a kompótom Mlieko plnotučné Jablká	Obilniny Obilniny Vajcia,Mlieko,Siričitany, Mlieko	200/220/250/0 70/80/100/0 260/310/370/0 200/200/250/0 150/150/200/0	5.032 3.013 15.028 1.013-1 22.011
Štvrtok 13.12.2018 2824 / 3306 / 4207 / 0 (kJ)	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Morčacie prsia poľovnícke Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty Srvátkový nápoj	Ryby Obilniny Obilniny,Zelér Obilniny	200/220/250/0 50/50/70/0 132/158/184/0 140/170/210/0 80/80/110/0 200/200/250/0	5.078 3.002 9.038 17.017 24.043 1.029
Piatok 14.12.2018 2909 / 3411 / 4124 / 0 (kJ)	Polievka karfiolová so zeleninou Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	Obilniny,Mlieko,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlieko	200/220/250/0 205/245/275/0 90/120/150/0 200/200/250/0	5.048 13.035 17.005 1.010
I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni	Vedúci : Jana Ligačová	Hlavný kuchár : Anna Vaňová		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.